香港生涯規劃協會
LPAHK

提供最多元化
生涯規劃服務

新學期

生涯規劃入校活動

系列(三) 工作坊

活動式教學
主題式學習

認識自己|心態調整|技能|求職

從實踐中學習，從參與中體驗

由認識自己開始，提供不同類型的工作坊，照顧不同的學習需要，讓學生為未來做好準備！

01 # 認識自我 # 習慣養成

【真我個性】工作坊

我們都是獨一無二的人，有些人性格外向，有些人內斂。不同個性會導致不同的處事態度，不同的學習方式。從了解自己性格開始，活出真我。

(約20人, 共2節，每節1.5小時)

02 # 執行力提升 # 新思維

【尋回個人動力】喚醒學習動機

配合不同的練習，幫助學生看見人生中的選擇並發現妨礙前進的阻力。透過走出疆固性思維以及創造新體驗，學生將尋回個人前進的動力。

(約10人, 共6節, 每節2小時)

03 # 與人交往 # 應用學習

【職場致勝】提升軟技巧工作坊

要在職場立足，識做事同識做人同樣重要。職場中很多擁有傲人學歷的人士但最後沒有獲得成功，並非硬件出了問題，而是軟件出了問題。

(約20人, 每節2小時)

生涯規劃系列

- (一) 講座
- (二) 職業探索
- (三) 工作坊
- (四) 體驗營
- (五) 訓練班
- (六) 體驗活動

服務查詢熱線

張小姐: 6234 0936
郭先生: 6960 6920

Tel: 3169 9208 Fax: 2558 3884 Email: info@lpahk.org Website: www.lpahk.org
Add: Rm 603, Tuspark, 118 Wai Yip Street, Kwun Tong, Hong Kong

LPAHK